

Au menu cette semaine -Déjeuner

LUNDI 12 Oct

Crêpe au fromage

Concombre vinaigrette

Salade de pommes de terre, emmental et jambon

Chili con carne

boeuf, haricot rouge, oignon, tomate, maïs,
Filet de dorade sauce safranée

Poêlée de légumes champêtre

Riz pilaf

Yaourt nature sucré

Vache qui rit®

Mimolette

Corbeille de fruits

Mousse au nougat

Pain d'épices

MARDI 13 Oct

Carottes râpées au citron

Salade aux fromages
feuille de chêne, tomme des Pyrénées,
Cervelas vinaigrette

Chipolatas grillées

Pavé de colin au basilic

Julienne de légumes

Purée de pommes de terre

Edam

Petit moule

Yaourt nature sucré

Compote pomme framboise

Corbeille de fruits

Moelleux caramel beurre sale

JEUDI 15 Oct

Andouille cornichons

Semoule aux légumes
couscous, petits pois, Vinaigrette tomate
Tomate vinaigrette

Filet de hoki

Sauté de dinde
aux raisins et amandes

Poêlée brocoli
chou-fleur carotte

Torsades

Brie

Croc'lait

Yaourt nature sucré

Tarte bouronnaise sucrée

Compote pomme banane

Corbeille de fruits

VENDREDI 16 Oct

Betterave à la vinaigrette

Maïs aux poivrons

Pâté de foie

Filet de colin
meunière sauce barbecue

Fricassée de foie de volaille

Blettes persillées

Frites

Fondu Président®

Emmental

Yaourt nature sucré

Gaufre de liège chocolat

Corbeille de fruits

Entremets praliné



DEJEUNER COLLEGE

Téléchargez
App Table
apptable.eior.com



Découvrez notre blog
bon
ban
MIEUX

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

