

Au menu cette semaine -Déjeuner

LUNDI 05
Oct

Pâté de campagne

Rémoulade de céleri

Salade de pommes de terre,
emmental et jambon

Émincé de kebab sauce curry

Cari de moules

Chou-fleur saveur antillaise

Riz

Petit moulé

Edam

Yaourt nature sucré

Liégeois vanille

Compote pommes spéculoos

Corbeille de fruits

MARDI 06
Oct

Cervelas vinaigrette

Concombre vinaigrette

Chou blanc vinaigrette

Rôti de porc au jus

Beignet de poisson

Carottes au cumin

Purée de pommes de terre

Yaourt nature sucré

Mimolette

Fraidou

Corbeille de fruits

Mousse chocolat au lait

Barre bretonne



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

JEUDI 08
Oct

**Houmous de lentilles
corail au cumin**

Carottes tarentaise
carotte, emmental, jambon
Rillettes de porc

Merguez

Omelette à l'emmental

Semoule

Légumes couscous

Saint-Paulin

Fromage fouetté
au sel de Guérande

Yaourt nature sucré

Flan vanille caramel

Corbeille de fruits

Tartelette au chocolat

VENDREDI 09
Oct

Salade brie raisins

Poireaux vinaigrette

Mortadelle

Nuggets de volaille

Filet de colin condiment
ananas citron vert

Frites

Courgettes ail basilic

Yaourt nature sucré

Fondu Président®

Brie

Corbeille de fruits

Crème dessert chocolat

Compote pommes abricots



DEJEUNER COLLEGE

Téléchargez
App Table
apptable.eior.com



Découvrez notre blog
**bon
bon**
MIEUX

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

