

Au menu cette semaine -Déjeuner

LUNDI 14 Sep

Rémoulade de céleri

Pâté de campagne

Tomate au fromage blanc menthe

Filet de colin
sauce tomate vanillée

Chipolatas grillées

Purée de pommes de terre

Fondue de poireaux

Fondu Président®

Edam

Yaourt nature sucré

Compote pomme banane

Corbeille de fruits

Gaufre fantasia

MARDI 15 Sep

Cervelas vinaigrette

Duo concombre mais

Taboulé

Boulettes au bœuf au curry

Filet de hoki à la noix de coco

Torsades

Poêlée de brocolis et champignons

Emmental

Petit moule

Yaourt nature sucré

Liégeois vanille

Barre bretonne

Corbeille de fruits



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

JEUDI 17 Sep

Carottes râpées au citron

Tomate mozzarella

Crêpe au fromage

Riz achard de légumes
riz, Achard de légumes

Sauté de dinde paprika

Poêlée courgettes poivrons
courgette, poivron, oignon, ail, ciboulette

Riz

Camembert

Croc'lait

Yaourt nature sucré

Cake brisures de Daim

Crème dessert caramel

Corbeille de fruits

VENDREDI 18 Sep

Courgettes râpées
vinaigrette citron basilic

Betterave à la vinaigrette

Rillettes de porc

Beignet de poisson

Boudin noir aux oignons

Ratatouille

Frites

Yaourt nature sucré

Petit moule ail et fines herbes

Brie

Compote de pommes

Fromage blanc et brisures d'Oréo

Corbeille de fruits



DEJEUNER COLLEGE

Téléchargez
App Table
apptable.eior.com



Découvrez notre blog
**bon
bon**
MIEUX

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

